

Nr. 4696/03.03.2025

ANUNȚ

Spitalul Județean de Urgență Tulcea organizează concurs în conformitate cu O.M.S. nr. 166/2023 pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante și temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice sau din direcțiile de sănătate publică, precum și a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unitățile sanitare fără paturi sau din direcțiile de sănătate publică, respectiv a funcției de farmacist-șef în unitățile sanitare publice cu paturi, cu modificările și completările ulterioare, pentru ocuparea unui post contractual de execuție pe durată nedeterminată, cu normă întreagă, de medic specialist/primar în specialitatea diabet zaharat, nutriție și boli metabolice, în cadrul Ambulatoriului integrat.

Condiții generale de ocupare:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnat definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra îndeplinirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

Condiții specifice de ocupare:

- a) diploma de licență,
- b) certificat/adeverință de confirmare în gradul profesional al postului și în specialitatea postului,
- c) stagiul de rezidențiat terminat,
- d) Certificat de membru al Colegiului Medicilor, cu aviz de liberă practică pentru anul în curs.

Dosarele de concurs se depun la sediul Spitalului Județean de Urgență Tulcea – str.Iuliu Maniu nr. 30 Tulcea, Serviciul Resurse Umane și trebuie să conțină următoarele documente:

- a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (H.G. nr. 1.336/2022);
- b) copia de pe diploma de licență și certificatul de confirmare în gradul profesional ;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs și asigurare de malpraxis ;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul 166/2023;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- k) curriculum vitae, model comun european.

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care

atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b), c), i) și j), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap prevăzut la alin. (6) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice

Concursul va consta în următoarele etape și se va desfășura la termenele stabilite în calendarul de concurs afișat, la sediul din Tulcea sau într-o locație ce va fi comunicată din timp:

- a) selecția dosarelor pentru înscriere (A) și pentru stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la ordin;
- b) proba scrisă (proba B)
- c) proba clinică/practică (proba C)

Rezultatele selecției dosarelor de concurs și punctajul rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D) se afișează cu mențiunea "admis" sau "respins", însoțită, după caz, de motivul respingerii.

Sunt declarați admiși candidații care au obținut minimum 50 de puncte la proba scrisă, respectiv 50 de puncte la proba clinică/practică, după caz.

În urma susținerii tuturor probelor vor fi declarați admiși candidații care au realizat un punctaj minim de 50 de puncte, în urma calculării mediei aritmetice.

Pentru stabilirea clasificării finale a candidaților, în cazul candidaților cu punctaje egale, după desfășurarea tuturor probelor de concurs, se declară admis candidatul care a obținut punctajul cel mai mare la proba scrisă (B), iar dacă egalitatea se menține candidații aflați în această situație vor fi departajați pe baza punctajului obținut și anunțat odată cu selecția dosarelor de concurs la proba suplimentară de departajare (proba D), anexa nr. 3 la ordin.

Obținerea posturilor se face strict în ordinea descrescătoare a punctajului realizat.

CALENDAR CONCURS	DATA
Publicare/afișare anunț	06.05.2025
Depunere dosare concurs Serviciul Resurse Umane Spitalul Județean de Urgență Tulcea	06.05.2025-19.05.2025 Luni – Vineri orele 08.00 – 16.00
Afișare rezultate selecție dosare și punctajul rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice	22.05.2025, orele 16.00
Depunere contestații rezultat selecție dosare	23.05.2025, orele 08.00 – 16.00
Afișare rezultate contestații selecție dosare	26.05.2025, orele 16.00

Proba scrisă	27.05.2025, ora 09.00
Deschiderea lucrărilor în prezența candidaților Comunicarea/Afișarea rezultate proba scrisă	28.05.2025, ora 15.00
Depunere contestații proba scrisă	29.05.2025, orele 08.00 – 16.00
Soluționare contestații proba scrisă/ Afișare rezultate contestații proba scrisă	30.05.2025.2024, ora 16.00
Proba clinică	03.06.2025, ora 10.00
Comunicare/Afișare rezultate proba clinică /finale	04.06.2025, ora 16.00
Depunere contestații proba clinică	05.06.2025, orele 08.00 – 16.00
Comunicare/Afișare rezultate contestații proba clinică/ Afișare rezultate finale	06.06.2025, orele 16.00

Pentru protecția datelor cu caracter personal, spitalul va afișa doar inițialele numelui , prenumelui și a numărului cereri de angajare primit la depunerea dosarului.

Relații suplimentare se pot obține de la sediul Spitalului Judetean de Urgenta Tulcea – Serviciul Resurse Umane – tel.: 0240/532211 și pe pagina de internet a unității, respectiv www.spitaltulcea.ro, pe site-ul M.S. și pe portalul posturi.gov.ro.

MANAGER
Dr. Nastasescu Tudor Ion



Formular de inscriere

Autoritatea sau institutia publica:

Functia solicitata:

Data organizarii concursului, proba scrisa si/sau proba practica, dupa caz:

Numele si prenumele candidatului:

Datele de contact ale candidatului (Se utilizeaza pentru comunicarea cu privire la concurs.):

Adresa:

E-mail:

Telefon:

Persoane de contact pentru recomandari:

Numele si prenumele	Institutia	Functia	Numarul de telefon

Anexez prezentei cereri dosarul cu actele solicitate.

Mentionez ca am luat cunostinta de conditiile de desfasurare a concursului.

Cunoscand prevederile art. 4 pct. 2 si 11 si art. 6 alin. (1) lit. a) din Regulamentul (UE) 2016/679 al Parlamentului European si al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protectia persoanelor fizice in ceea ce priveste prelucrarea datelor cu caracter personal si privind libera circulatie a acestor date si de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protectia datelor), in ceea ce priveste consimtamantul cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal declar urmatoarele:

- Imi exprim consimtamantul
- Nu imi exprim consimtamantul cu privire la transmiterea informatiilor si documentelor, inclusiv date cu caracter personal necesare indeplinirii atributiilor membrilor comisiei de concurs, membrilor comisiei de solutionare a contestatiilor si ale secretarului, in format electronic.
- Imi exprim consimtamantul
- Nu imi exprim consimtamantul ca institutia organizatoare a concursului sa solicite organelor abilitate in conditiile legii certificatul de integritate comportamentala pentru candidatii inscrisi pentru posturile din cadrul sistemului de invatamant, sanatate sau protectie sociala, precum si din orice entitate publica sau privata a carei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane in varsta, persoane cu dizabilitati sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizica sau evaluarea psihologica a unei persoane, cunoscand ca pot reveni oricand asupra consimtamantului acordat prin prezentul formular.
- Imi exprim consimtamantul

Y Nu imi exprim consimtamantul ca institutia organizatoare a concursului sa solicite organelor abilitate in conditiile legii extrasul de pe cazierul judiciar cu scopul angajarii, cunoscand ca pot reveni oricand asupra consimtamantului acordat prin prezentul formular.

Declar pe propria raspundere ca in perioada lucrata nu mi s-a aplicat nicio sanctiune disciplinara/mi s-a aplicat sanctiunea disciplinara

Declar pe propria raspundere, cunoscand prevederile art. 326 din Codul penal cu privire la falsul in declaratii, ca datele furnizate in acest formular sunt adevarate.

Data:

Semnatura:

METODOLOGIE
de calcul al punctajului rezultat din analiza si evaluarea activitatii
profesionale si stiintifice pentru proba suplimentara de departajare (proba D)

Nr. crt.	Activitatea profesionala si stiintifica	Punctajul
1.	Rezidentiat prin concurs in specialitatea pentru care candideaza	5 puncte
2.	Media la examenul de specialitate	*)
3.	Media la examenul pentru obtinerea titlului de medic primar	**)
4.	Doctorat	5 puncte
5.	Doctorand la data concursului (atestat de rectoratul universitatii de medicina si farmacie sau de Academia de Stiinte Medicale la data inscrierii la concurs)	2 puncte
6.	A doua specialitate confirmata prin ordin al ministrului sanatatii	7 puncte***)
7.	Fiecare atestat de studii complementare obtinut	3 puncte
8.	Activitate stiintifica, dovedita pe baza de adeverinta cu totalul punctajului inregistrat la colegiul profesional la care candidatul este in evidenta in ultimii 5 ani	1/10 puncte din punctajul candidatului obtinut prin programele de educatie medicala continua, creditate de colegiile profesionale (se acorda maximum 50 de puncte)
9.	Activitate de organizare (minimum un an) a) manager de spital sau alte institutii sanitare b) functie de conducere in cadrul directiei de sanatate publica judetene, respectiv a municipiului Bucuresti c) functie de conducere in cadrul Ministerului Sanatatii sau in alte unitati ale ministerului cu rol de management sanitar sau educational la nivel national d) sef de sectie, sef laborator, farmacist-sef. e) atestat de studii complementare in managementul sanitar sau in conducerea serviciilor medicale ori sociale acordate in plus fata de cele prevazute la nr. crt. 7	****) 3 puncte 3 puncte 3 puncte 2 puncte 3 puncte
10.	membru al societatii/asociatiei de specialitate cu o vechime de minimum 6 luni la data concursului	3 puncte

*) Media obtinuta la examenul de confirmare ca medic specialist se va inscrie astfel: in cazul notarii de la 0 la 10 media se aduna ca atare; in cazul notarii de la 0 la 20 se vor scadea 10 puncte din media obtinuta.

***) Media obtinuta la examenul pentru obtinerea titlului de medic primar.

****) Cate 5 puncte pentru fiecare a doua specialitate.

*****) Pentru functiile de sef de sectie, sef de compartiment, sef de laborator si farmacist-sef.

TEMATICA PENTRU CONCURSUL DE MEDIC SPECIALIST SPECIALITATEA DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza și secreția insulinei, reglarea insulinosecretiei.
4. Insulina: structură, mecanism de acțiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post și starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat-diagnostic și clasificare. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabetul zaharat tip 1- epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
Particularități ale diabetului copilului.
8. Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
9. Diabetul monogenic; diabetul și sarcina (diabetul pregestațional și gestațional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
10. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.
11. Insulinorezistența: diagnostic și evaluare; insulinorezistența generală și localizată (insulinorezistența hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistență extremă.
12. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta și exercițiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat și cu complicații, Optimizarea stilului de viață, Terapie comportamentală).
13. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
14. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. Tipuri de insulină și modalități de administrare și evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
15. Tratamentul cu preparate noninsulinice injectabile și cu medicație orală în diabetul zaharat.
Chirurgia metabolică.
16. Sindroame hiperglicemice acute : Ketoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.
17. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
18. Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiție, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
19. Factori de risc și mecanisme implicate în apariția complicațiilor cronice ale diabetului zaharat.
20. Retinopatia diabetică-screening, diagnostic, management.
21. Nefropatia diabetică-screening, diagnostic, management.
22. Neuropatia diabetică periferică și viscerală - screening, diagnostic, management.
23. Piciorul diabetic-screening, diagnostic management.

24. Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
25. Alte complicații ale diabetului zaharat : complicații cutanate și osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia și tulburările cognitive la diabetici.
26. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator.
27. Prevenția în diabetul zaharat.
28. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.
29. Obezitatea - etiopatogeneză.
30. Managementul obezității. (stilul de viața, abordul cognitiv comportamental, medicație, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolică. Prevenția în obezitate.
31. Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicațiile obezității.
32. Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.
33. Dislipidemiile – etiopatogeneză..
34. Managementul dislipidemiilor (preventiv și curativ).
35. Sindromul metabolic. Definiția, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeutic.
36. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular.
37. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.
38. Hemocromatoza - diagnostic, tratament.
39. Boala Wilson - diagnostic, tratament.
40. Porfiriile - diagnostic, tratament.
41. Erorile înnăscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
42. Riscul oncogen al bolilor metabolice.
43. Ficatul gras non-alcoolic.
44. Alimente și nutrimente (macro și micronutrimente) rol, surse, curențe și exces. Suplimentele alimentare.
45. Evaluarea nutrițională: evaluarea consumurilor energetice și a aporturilor (antropometric, biochimic, clinic și dietetic), compoziția corporală.
46. Principiile alimentației sănătoase, ghiduri și recomandări nutriționale. Nutriția în diferite perioade ale vieții. Nutriția și activitatea fizică.
47. Comportament alimentar normal și patologic. Educația nutrițională.
48. Elaborarea unei prescripții dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute și cronice.
49. Denutriția. Cauze endogene și exogene. Consecințe și complicații. Evaluare și management.
50. Alimentația enterală și parenterală.
51. Principii de gastrotehnice.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutrițională principii și metode.

Manager,
Dr. Nastasescu Tudor Ion

